

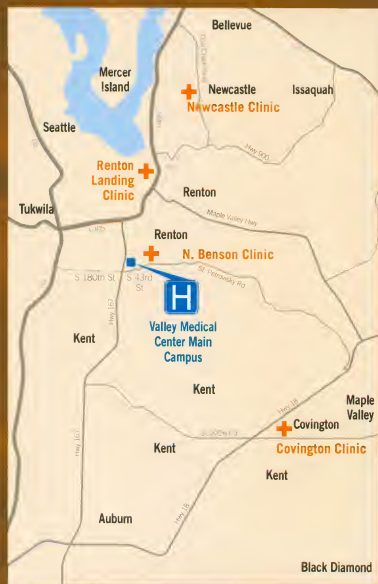
NEW! RESERVED APPOINTMENTS

AVAILABLE 7 DAYS A WEEK

Monday – Friday 8 AM – 8 PM;

Saturday & Sunday 8AM – 4 PM

425.656.4000



Valley Medical Center URGENT CARE CLINICS

Unexpected snuffle, ache or injury?
Need an appointment today
or tomorrow?

Walk-in appointments welcome, or now
you can call 425.656.4000 to schedule
a reserved appointment at one of our
four urgent care clinic locations:

Covington Clinic

16850 SE 272nd Street
Suite 210
Covington, WA 98042

Newcastle Clinic

7203 129th Avenue SE
Suite 200
Newcastle, WA 98056

N. Benson Clinic

10555 SE Carr Road
Renton, WA 98055

Renton Landing Clinic

1205 N 10th Street
Suite A
Renton, WA 98057

Urgent Care Clinics

UW Medicine

VALLEY
MEDICAL CENTER

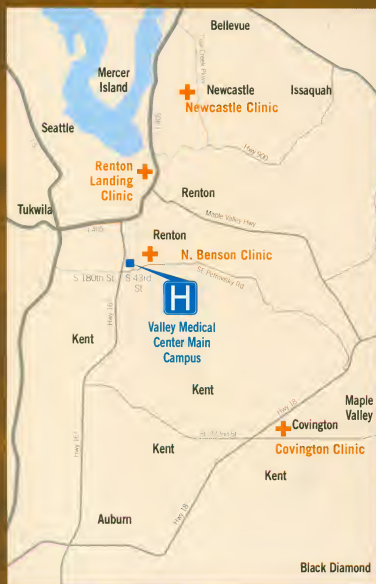
Remarkable things happen here.™

НОВОЕ!

ЗАПИСЬ НА ПРИЕМ К ВРАЧУ

ОТКРЫТА 7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ
понедельник - пятница с 8 утра до 8 вечера
суббота и воскресенье с 8 утра до 4 дня

425.656.4000



Valley Medical Center КЛИНИКИ СРОЧНОЙ ПОМОЩИ

Неожиданные насморк, боль
или травма?

Нужен визит к врачу сегодня
или завтра?

Добро пожаловать к нам без
предварительной записи или
позвоните 425.656.4000 для того,
чтобы назначить прием к врачу
в одну из наших четырех клиник
срочной помощи.

Covington Clinic

16850 SE 272nd Street
Suite 210
Covington, WA 98042

Newcastle Clinic

7203 129th Avenue SE
Suite 200
Newcastle, WA 98056

N. Benson Clinic

10555 SE Carr Road
Renton, WA 98055

Renton Landing Clinic

1205 N 10th Street
Suite A
Renton, WA 98057

Urgent Care Clinics

UW Medicine

VALLEY
MEDICAL CENTER

Remarkable things happen here.™

FREE SEMINARS & EVENTS

FARMER'S MARKET AT VMC

Sundays through September 16, 12 – 4 PM

Fresh fruit, vegetables, flowers, prepared food,
wellness booths & live music



GLOW: SELF ESCAPE / STAYING SAFE AT HOME

Sunday, September 9, 1 – 3 PM

Medical Arts Center Auditorium
Kim's Tae Kwon Do & Kent Police



BODYWORKS: HEALTHY EATING AND ACTIVITY HABITS FOR FAMILIES

Tuesdays, September 11 –
October 30, 6:30 – 8:45 PM

Medical Arts Center Auditorium
Joanne Montzingo, Nutritionist
For parents, caregivers & young people ages 9 – 16



SUCCESSFUL DOWNSIZING

Tuesday, September 18, 10 – 11:30 AM

Medical Arts Center Auditorium
Transitioning into Senior Living – Co-sponsored by
GoldenCare & Chateau at Valley Center



PREVENTING AND TREATING OSTEOPOROSIS

Thursday, September 20, 6 – 7 PM

Medical Arts Center Auditorium
Melissa Hackbarth, PA, Joint & Spine Center



What you want and need to know for better health

Maintaining the best health possible should be a priority. Give yourself a wellness advantage by keeping informed on health issues that matter most to you and your family.

Valley Medical Center is dedicated to improving the health of the community by offering free seminars and events led by our expert physicians and healthcare specialists.

Presentations cover a wide range of topics, so keep checking our line-up for the seminars of most interest and importance to you. Knowledge is the first step to a healthier you!

Unless otherwise noted,
seminars and events are
FREE and held at:

Valley Medical Center
Medical Arts Center
Auditorium, 1st Floor
400 South 43rd Street
Renton, WA 98055

Sign-up online:
valleymed.org/events

UW Medicine

VALLEY
MEDICAL CENTER

Remarkable things happen here.™

БЕСПЛАТНЫЕ СЕМИНАРЫ и СОБЫТИЯ

FARMER 'S MARKET AT VMC

По воскресеньям дос 16 сентября с 12 до 16

Свежие фрукты и овощи, цветы, еда
оздоровительные кабинки , живая музыка



GLOW: SELF ESCAPE / STAYING SAFE AT HOME

Воскресенье, 9 сентября, 13:00 – 15:00

Medical Arts Center Auditorium
Kim's Tae Kwon Do & Kent Police



BODYWORKS: HEALTHY EATING AND ACTIVITY HABITS FOR FAMILIES

По вторникам, 11 по 30 октября, 18:30 – 20:45

Medical Arts Center Auditorium
Joanne Montzingo, Nutritionist
Для родителей и подростков 9 – 16 лет



SUCCESSFUL DOWNSIZING

Вторник, 18 сентября, 10 – 11:30

Medical Arts Center Auditorium
Transitioning into Senior Living – Co-sponsored by
GoldenCare & Chateau at Valley Center



PREVENTING AND TREATING OSTEOPOROSIS

Четверг, 20 сентября, 18 – 19:00

Medical Arts Center Auditorium
Melissa Hackbarth, PA, Joint & Spine Center



Что вам обязательно и желательно знать для улучшения своего здоровья

Поддерживать свое здоровье в
наилучшем виде должно быть
для любого человека задачей
номер один.

Сделайте для себя доброе дело –
держите себя и свою семью
в курсе вопросов, связанных
со здоровьем.

Valley Medical Center посвящает
много сил и времени улучшению
здоровья в нашем обществе
и предлагает бесплатные
семинары, которые проводят
врачи-эксперты и специалисты в
области здравоохранения.

Выбор тем семинаров очень
широк, поэтому проверяйте
расписание и находите темы,
интересующие именно вас.
Знание – это первый шаг на пути
к улучшению здоровья!

Если не указано иначе, семинары
и презентации проходят в

Valley Medical Center
Medical Arts Center Auditorium,
1st Floor
400 South 43rd Street *
Renton, WA 98055

Для регистрации звоните
или посетите наш сайт

425.656.INFO (4636)
valleymed.org/events

UW Medicine

VALLEY
MEDICAL CENTER

Remarkable things happen here.™